



HOTEL
TALASO ATLÁNTICO





HOTEL
TALASO ATLÁNTICO



El centro de Talasoterapia, en su condición de Servicio Sanitario autorizado por la Xunta de Galicia, se caracteriza por ser un centro de cuidados orientado a la promoción y recuperación de la salud y bienestar, aprovechando las magníficas propiedades del agua de mar, sus instalaciones y su inmejorable entorno medio-ambiental.

Servicio Sanitario autorizado.
Xunta de Galicia C-36-002096

www.talasoatlantico.com



Recorrido Marino

Gran Piscina Terapéutica con Agua de Mar

Múltiples Sistemas de Hidroterapia

Tres zonas a diferentes temperaturas

- Mejora la movilidad articular y el equilibrio de los sistemas vascular, nervioso y muscular.
- Mejora las funciones hormonales metabólicas.
- Mejora la capacidad funcional del aparato respiratorio.
- Restablece el equilibrio neurovegetativo.
- Estimula las defensas del organismo.



Sistemas de hidroterapia

Inyectores a presión para el masaje plantar

Inyectores subacuáticos para masaje de las piernas

Circuito contracorriente

Camas de hidromasaje

Zona de aquagym

Cascadas y seta cervical

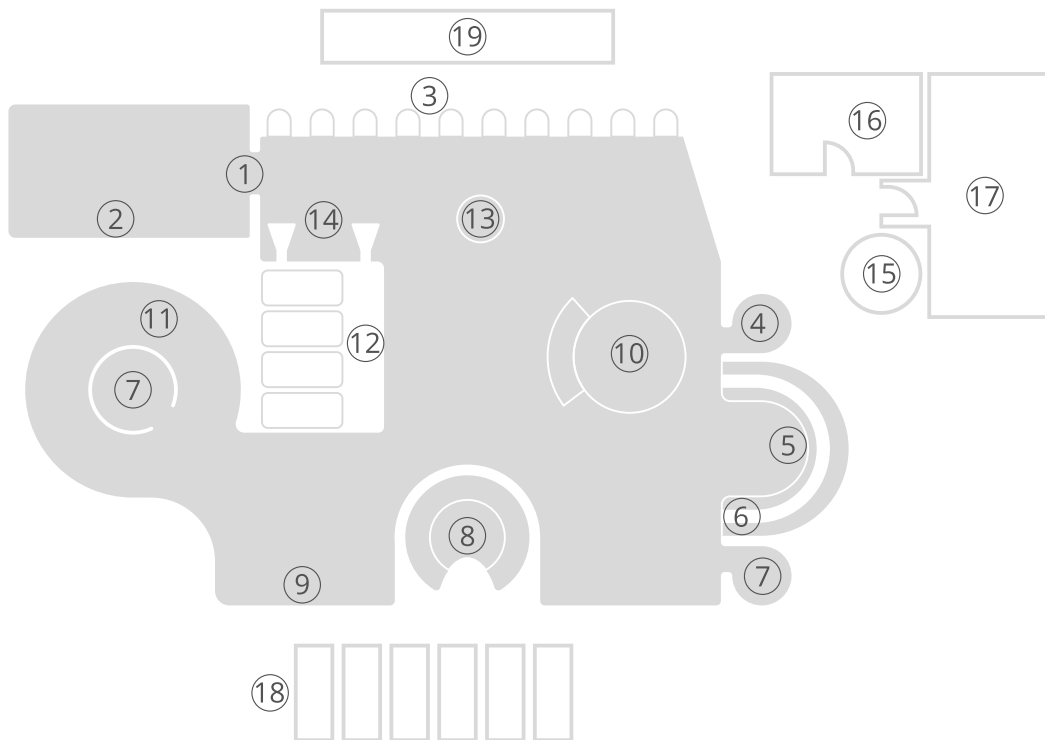
Sillones individuales de hidromasaje

Vaso de agua fría

Jacuzzi

El Recorrido Marino cuenta, además, con un Baño Turco y una Sauna Seca.





1. ZONA DE AQUAGYM
2. MASAJE HORIZONTAL
3. SILLONES DE MASAJE RELAX
4. MASAJE PLANTAR
5. MASAJE CORPORAL Y DE PIES
6. BANCO DE MASAJE RELAX
7. RELAX CORPORAL
8. JACUZZI
9. MASAJE A DIFERENTES ALTURAS
10. VASO DE AGUA FRÍA

11. CONTRACORRIENTE
12. CAMA RELAX
13. MASAJE DORSAL
14. CORTINA DE AGUA
15. CASCADA DE AGUA FRÍA
16. SAUNA
17. BAÑO TURCO
18. TUMBONAS
19. ENTRADA / SALIDA





Área Médica de Talaso Atlántico

Centro de Talasoterapia Talaso Atlántico.

Servicio Sanitario autorizado. Xunta de Galicia, C-36- 002096.

La salud no es la ausencia de la enfermedad. Estar sano es poder disfrutar del mayor grado de bienestar, capacidad funcional y autonomía posibles, cualquiera que sea nuestra edad o estado de salud.

Nuestros servicios médicos le ofrecen una valoración global de su estado de salud actual, analizando tanto los aspectos físicos como los psíquicos y sus hábitos de vida. Nuestro objetivo es poder orientarle hacia los tratamientos y cuidados específicos necesarios para mejorar su salud y bienestar.

Servicios Sanitarios

- Área de Medicina, Salud y Bienestar.
- Área de Estilos de Vida Saludables.
 - Unidad de Alimentación, Dietética y Educación Nutricional.
 - Unidad de Ejercicio Físico.
 - Unidad de Psicología.
- Área de Recuperación Funcional y Pre-Habilitación.
 - Unidad de Fisioterapia.
 - Programa de Cuidados Integrales a personas afectadas por cáncer.
- Área de Medicina Estética.
- Área de Docencia e Investigación.
- Escuela de Salud y Bienestar TALASO ATLÁNTICO.

Convenios con Universidades desarrollando programas de I+D+I para el diseño de productos termales y programas de cuidados en Talasoterapia. Organización y Dirección de Cursos de Verano Universitarios.





Escuela de Salud y Bienestar

Talaso Atlántico dispone de un entorno y unas instalaciones óptimas para desarrollar y Promover la Cultura de la Salud.

La Escuela de Salud y Bienestar se inicia en 2015 de la mano de nuestro Director Médico el Dr. Salvador Ramos Rey, con la finalidad de Promover la Cultura de la Salud.

Está concebida como un foro y lugar de encuentro abierto al público, donde profesionales socio-sanitarios, pacientes, asociaciones de afectados y la población general, encuentren un espacio adecuado en donde se pueda poner en práctica el “Arte de Cuidar” e invertir en salud, diseñando conjuntamente procesos de cuidados adecuados para ofrecer una atención de calidad y con cercanía.

La Escuela de Salud desarrolla sus actividades en Jornadas que se celebran periódicamente a lo largo del año, con los siguientes objetivos:

- Promover estilos de vida saludables dirigidos a la población general.
- Crear un espacio para la recuperación de la salud y potenciar la autonomía. Dirigido a todas aquellas personas que hayan visto mermado su estado de salud y bienestar.
- Facilitar un foro para asociaciones de enfermos donde exponer sus vivencias y sus necesidades en relación con su enfermedad y el proceso de atención de la misma.
- Un lugar de encuentro para profesionales sanitarios donde divulgar sus experiencias y conocer las utilidades de la Talasoterapia.

Consulte las fechas de las próximas actividades de la escuela.





HOTEL
TALASO ATLÁNTICO







Fisioterapia

Fisioterapia

Tratamiento y prevención de múltiples patologías crónicas y agudas.

Fisioterapia Acuática en Agua de Mar 40 min.

Recuperación y fortalecimiento del sistema músculo esquelético mediante técnicas asistidas. Terapia adaptada en agua de mar en la que el fisioterapeuta dirige el movimiento en estado de flotación, liberando la presión sobre los tejidos y favoreciendo el alivio de las tensiones.

Masaje Descontracturante Parcial 25 minutos

Un fisioterapeuta especializado diseñará la secuencia de ejercicios más adecuada para cada tipo de patología en espalda o piernas. Consiguiendo mayor flexibilidad, mantenimiento o recuperación de los recorridos articulares, con una acción tonificante de la musculatura y disminución del dolor.



Fisioterapia en Cabina 50 minutos

Tratamiento en espalda y piernas con las indicaciones anteriormente mencionadas.

Masaje Deportivo 30 minutos

Tonificar la musculatura inmediatamente antes o después de la competición.

Osteopatía 40 minutos

Abordaje de la sintomatología tratando la globalidad corporal con manipulaciones que favorecen el propio poder de recuperación de nuestro organismo.

Drenaje Linfático desde 50 minutos

Especialidad de masaje que mediante una combinación de movimientos lentos, suaves y rítmicos, actúa directamente sobre el sistema linfático, responsable de eliminar toxinas y esencial en el buen funcionamiento del sistema inmune del organismo.

Consultar disponibilidad y condiciones de bonos.



Ducha jet con Agua de Mar 10 minutos

Aplicación de un chorro a presión variable que actúa como descontracturante muscular, activa la circulación venosa y favorece la eliminación de celulitis.



Hidroterapia

Calidad y Salud. Agua de mar, beneficio puro.

Bañera Niágara con Agua de Mar 20 minutos

Eficaz en el tratamiento de procesos reumáticos, rehabilitación, trastornos circulatorios y en procesos dermatológicos. Masaje de 280 inyectores colocados en diferentes zonas anatómicas.

Bañera Península con Agua de Mar 20 minutos

El efecto de jets y burbujas proporcionan alivio de la tensión muscular y relajación. Eficaz en el tratamiento de procesos reumáticos, rehabilitación, trastornos circulatorios y procesos dermatológicos.

Bañera Subacuática con Agua de Mar 30 minutos

Masaje bajo el agua realizado por un terapeuta mediante un chorro de agua a presión. Su poder drenante hace que sea comparable con el drenaje linfático manual.

Ducha Vichy con Masaje 40 minutos

La combinación de hidroterapia con agua de mar y la masoterapia hacen que descubra una sensación revitalizante.

Talaso para tu Bebé 20 minutos

Acompañe a su bebé en un baño de burbujas para estimular su sistema inmune. Ideal para el tratamiento de las vías respiratorias y el cuidado de su piel.

Aerosoles con Agua Marina 20 minutos

Este tratamiento es eficaz en la deshabituación tabáquica, en los procesos alérgicos, asmáticos, resfriados e hiperactividad bronquial inespecífica.





Experiencias Exclusivas. Cuerpo y mente

Tratamientos cuidadosamente diseñados en Talaso Atlántico para ofrecerles una experiencia única.

Velo del Sultán 1h y 35 minutos

Tras una delicada exfoliación con cáscara de coco, hueso de dátil y albaricoque, se aplica una arcilla mineral con propiedades purificantes y reafirmantes llamada Rhassoul y una mascarilla facial con propiedades hidratantes y calmantes. El broche final en este tratamiento lo marca el masaje activo acompañado de un aceite de origen vegetal y aromaterapia con el que recupera toda la energía.

Hidratación Sublime. Facial y Corporal 1h y 5 minutos

Deja a un lado la prisa, las preocupaciones, el frenesí del día a día. Siente la frescura y el sosiego del bosque atlántico. Descubre esta gran experiencia sensorial, de regeneración y nutrición cutánea que despertará tu cuerpo y relajará tu mente.

Talaso Esencial 1h y 20 minutos

Tratamiento destinado a aliviar las tensiones musculares originadas durante la vida cotidiana. Comprueba el efecto de descongestión del aceite esencial de menta junto con una envoltura de extractos de plantas calmantes en la zona localizada de la espalda. Esto se combina con un masaje para conseguir una sensación final de alivio y relajación profunda.





Tratamientos Faciales

Combinación perfecta de la aparatología médico-estética y los productos de cuidado dermocosmético altamente efectivos y biomiméticos, basados en la naturaleza y en sus procesos.

Detox 1h y 50 minutos

Limpieza profunda y regeneración para todo tipo de pieles. Al finalizar, sentirá su piel más fresca, luminosa e hidratada.

Hidratante 50 minutos

Recupere de forma muy efectiva el nivel de hidratación de las células, mejorando la calidad de la piel y proporcionando con ello una gratificante sensación de frescor.

Neuro Sensitivo 1h y 20 minutos

Calma, repara y protege la piel para recuperar su estado inicial. Indicado para casos de hipersensibilidad e hiperreactividad.

Anti Ox 1h y 50 minutos

Recupera las pieles con signos de envejecimiento derivados del estrés oxidativo. Acelera los procesos de regeneración combinado con agentes hidratantes y desintoxicantes.

Vitamina C 1h y 20 minutos

Ayuda a minimizar los signos de fatiga en el rostro, además de aportar luminosidad y frescor. Ideal para lucir una piel sana y un aspecto más rejuvenecido.

Age Prevention 1h y 20 minutos

Actúa sobre los primeros signos del envejecimiento cutáneo. Trata los signos de expresión, reafirma y aporta vitalidad a la piel.

Global Antiaging 1h y 50 minutos

Para pieles que necesitan una potente regeneración desde los planos más profundos. aumenta el volumen de los tejidos y reafirma desde el interior.

PCA Intense 1h y 20 minutos

Una combinación de ácidos frutales que afina la piel y activa el metabolismo celular.

Face 30/40 minutos

Técnica con aparatología INDIBA médica para resultados más potentes de rejuvenecimiento facial.

Resultados desde la primera sesión.

Este servicio se realizará como suplemento a cualquiera de los tratamientos faciales de la carta.





Tratamientos Corporales

En Talaso Atlántico salud y belleza van de la mano.

Exfoliación Corporal 20 minutos

Purifique y oxigene su piel con sales y extracto de algas.

Presoterapia 30/40 minutos

Tratamiento personalizado médico y estético de la mano del sistema de presoterapia más puntero e innovador a nivel mundial. Alivio inmediato de sus piernas cansadas y tratamiento del edema, celulitis, linfedema pre y post competición. *(Consulte bonos)*

Tratamiento Remineralizante de Algas y Agua de Mar 20 minutos

Benefíciase de una combinación única de varios tipos de algas creada exclusivamente para nuestros clientes. El menor tamaño de la microalga hace que los minerales y los oligoelementos que contienen penetren en más profundidad, potenciando sus efectos. Estos actúan sobre las alteraciones cutáneas mejorándolas y además aportan tanto elasticidad como confort a la piel.

Silueta 50/80 minutos

Tratamiento adaptado y personalizado con la tecnología INDIBA médica y la experiencia de la técnica manual de HTA.

Resultados desde la primera sesión. *(Consulte bonos)*



Medicina Estética

En Talaso Atlántico apostamos por la Medicina Estética natural. Mejoramos su imagen de forma armónica y natural utilizando técnicas no agresivas.

Mesoterapia

Aplicación de un cóctel de Vitaminas, Minerales y Ácido Hialurónico no reticulado, mediante técnica de micropunción.

Tratamiento de Ácido Hialurónico

Atenúa arrugas profundas y pérdida de volumen.

Tratamiento con Tx. Botulínica "Botox"

Atenúa las arrugas de expresión.

Tratamiento con Inductores de Colágeno

Tratamiento para la flacidez del rostro, cuello y escote.

Peeling Médico

Tratamiento despigmentante, regenerador o antienvjecimiento.

Servicios Sanitarios

Consulta Médica

Programa de Cuidados Integrales a personas afectadas por el Cáncer.
Consulta Inicial sin Coste. (Política de RCS).



Nutrición y Actividad Física

Nutrición

Asesoramiento nutricional y apoyo profesional para cualquier alteración relacionada con la alimentación o reeducación de hábitos alimenticios.

Plan Mensual

Incluye una valoración inicial, planificación semanal individualizada, seguimiento y evaluación de los objetivos marcados, dos consultas mensuales y resolución de dudas.

Actividad Física

HTA apuesta por una reeducación deportiva que mejore su salud aportando una mayor calidad de vida.

Entrenamiento Personal 50 minutos

Aquagym en Grupo 45 minutos

Los beneficios de la actividad física en agua de mar son mayores debido a la alta concentración en sales minerales que aporta mayor resistencia al movimiento y flotabilidad.

Pilates en Grupo 50 minutos

El método pilates se centra en el bienestar físico y mental de cada persona que quiera corregir lesiones, problemas posturales o desequilibrios corporales. Los tres pilares del pilates son mejorar la fuerza , ganar flexibilidad y aumentar el control corporal.



Masajes

Técnicas manuales y protocolos elaborados con la máxima rigurosidad para aportar grandes beneficios sobre su salud física y mental.

Ayurvédico 80 minutos

Masaje energético de raíces hindúes, que emplea puntos de marmoterapia y aceites esenciales específicos para lograr el equilibrio cuerpo y mente.

Shiatsu 60 minutos

Técnica de procedencia japonesa que emplea la presión con los dedos o las palmas de las manos en determinados puntos del cuerpo para mantener y mejorar la salud, aliviar molestias, mejorar el estrés y reactivar la capacidad de autocuración del organismo.

Geocorporal Completo 60 minutos

Un masaje creativo con cálidas piedras volcánicas combinado con un suave masaje facial y corporal con aceite de origen vegetal y aromaterapia, que le hará disfrutar de una experiencia única, aportándole armonía y serenidad.

Biorelax Completo 50 minutos

Experimente el placer de un masaje sueco desde los pies hasta las cervicales.

BioActivo Completo 50 minutos

Masaje enérgico desde los pies hasta las cervicales para eliminar la tensión muscular y devolver la vitalidad a su cuerpo.

Craneofacial 30 minutos

Masaje sobre el cuero cabelludo, músculos faciales y cervicales. Combina técnicas suaves y lentas con digitopresiones. Actúa sobre el sistema nervioso central aportando una sensación de relax absoluto.



Bienestar Circulatorio Completo 50 minutos

Masaje que combina el masaje sueco con un masaje en piernas destinado a mejorar la circulación venosa de retorno, dando como resultado el alivio de tensiones musculares y una sensación de mayor ligereza en las piernas.

BioRelax Parcial 20 minutos

Elimine tensiones del día a día en espalda o piernas.

Bienestar Circulatorio Parcial 20 minutos

Favorece la circulación venosa de retorno, aportando una increíble sensación de ligereza en sus piernas gracias a las maniobras profundas y a los aceites esenciales.





Hair care and Make up

Basic

Tratamiento capilar y peinado.

Make Up

Sesión de maquillaje.

Basic and Make Up

Tratamiento capilar, peinado y maquillaje.

Massage and Hair

Masaje craneofacial, tratamiento capilar y sesión de peinado.

Novias Hta

Especial novias.

Incluye una prueba.

Cuidado de Manos y Pies

Incluye esmaltado semipermanente.





HOTEL
TALASO ATLÁNTICO



Recomendaciones para disfrutar al máximo de la Talasoterapia

Déjese asesorar por nuestros profesionales del Centro de Talasoterapia. Hágales saber cualquier necesidad que tenga o cualquier pequeño detalle que pueda mejorar su experiencia.

Le facilitaremos la toalla para acceder al Recorrido Marino. El uso de traje de baño, gorro de natación y chancas es obligatorio dentro de las instalaciones. Podrá adquirirlos en el propio centro.

Le aconsejamos que deje en la habitación o en la taquilla los dispositivos móviles y multimedia. Consiga el relax completo desconectando de todo por unas horas.

No se recomienda acceder al Centro de Talasoterapia con joyas u otras pertenencias de valor. El centro no se hace responsable de posibles daños o pérdidas de los mismos.

Las mujeres que estén o crean estar embarazadas deberán comentarlo para así poder ayudarles a elegir el tratamiento más adecuado.

Le aconsejamos que llegue 10 minutos antes para poder disfrutar de la visita y de su tratamiento por completo.

Talasoterapia y familia: tenemos a su disposición el servicio de Miniclub, con una cuidadora y totalmente gratuito para nuestros clientes. Infórmese sobre las condiciones de acceso al Recorrido Marino para niños.

Para seguir disfrutando de la talasoterapia en su casa, tiene a su disposición en la recepción del Centro de Talasoterapia toda nuestra cosmética para cuidarse por dentro y por fuera.

Cualquier patología que considere importante deberá comentarlo para poder ofrecerle las recomendaciones oportunas. El Centro de Talasoterapia pone a disposición de los clientes un servicio de atención médica mediante cita previa.