TALASO ATLÁNTICO

★★★★

TALASOTERAPIA
Y SERVICIOS MÉDICOS

#sientetalasoatlantico

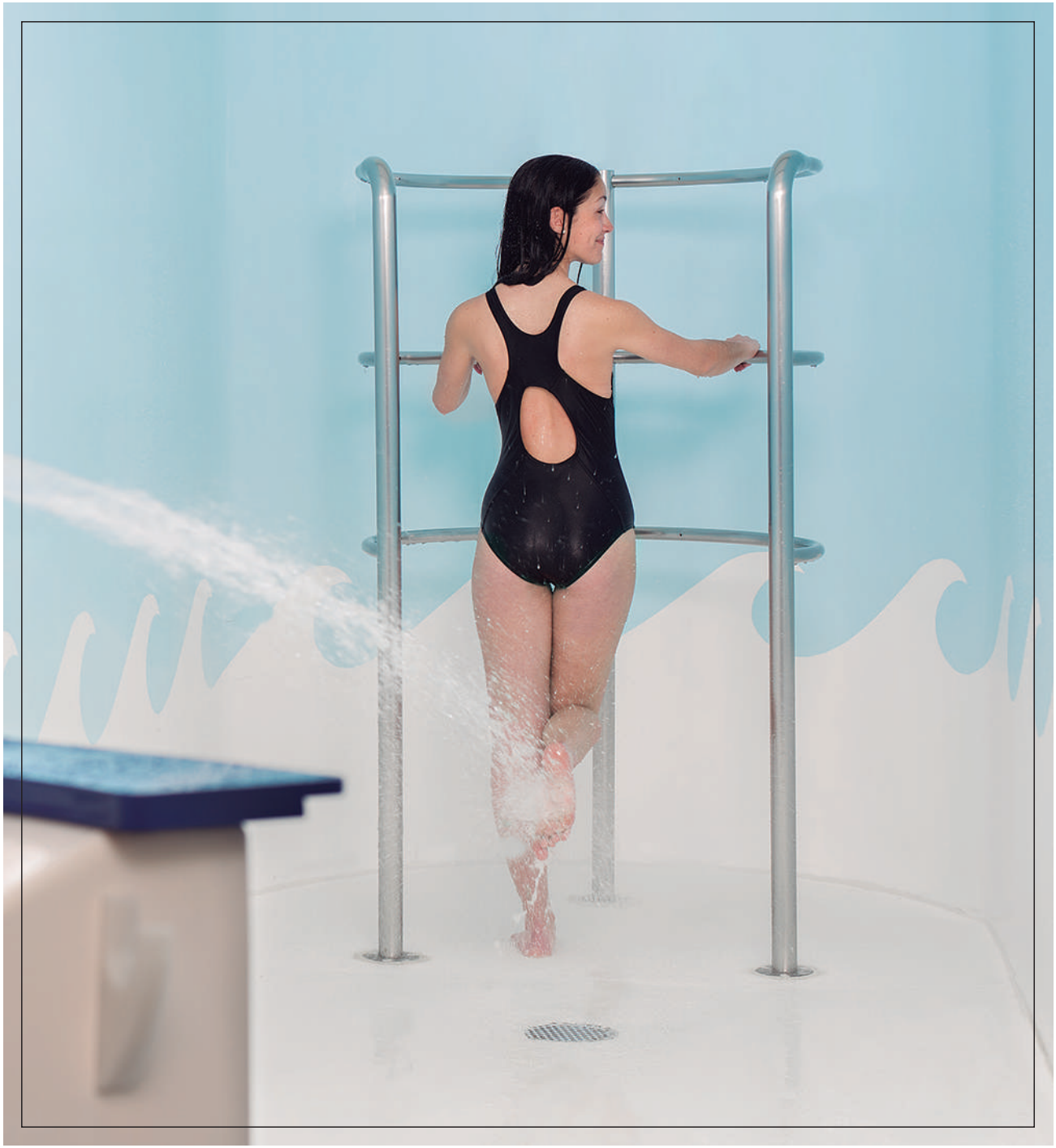
www.talasoatlantico.com

Nuestra misión es ayudar a las persona a mantener un estado de salud óptimo, según una metodología propia tras más de 20 años de experiencia.

Somos especialistas en talasoterapia, terapias acuáticas y técnicas manuales. Disponemos del certificado de servicio sanitario reconocido por la Xunta de Galicia en la unidad de fisioterapia y medicina estética. Empleamos la aparatología más efectiva del mercado y aseguramos tratamientos únicos.

HTA ofrece una talasoterapia moderna y un equipo humano altamente cualificado.

HTA agradece su fidelidad y premia su constancia. Consulte las bonificaciones a partir del 5° tratamiento.



TALASO ATLÁNTICO RECOMIENDA

Terapia azul 96€ / 60 min.

Tu piel respira, tu circulación se reactiva y tu vitalidad aumenta.
Exfoliación con sales marinas y sesión de hidroterapia en agua del océano Atlántico.
Finaliza con los beneficios lipolíticos y drenantes de nuestras exclusivas microalgas.

Velo del océano 155€ / 95 min.

Siente el aroma del océano Atlántico sobre cuerpo y rostro a través de nuestro tratamiento más exclusivo.
La exfoliación con sales de magnesio permite una renovación celular excepcional, la combinación con microalgas cultivadas en agua marina HTA garantizan una gran cura cutánea. El broche HTA que tú te mereces es el masaje activo que aporta descanso y energía.

Hidratación sublime 155€ / 95 min.

Siente la frescura de la costa en Talaso Atlántico y el sosiego de la montaña de Cabo Sillero.
Descubre esta gran experiencia sensorial de regeneración y nutrición cutánea que despertará tu cuerpo y relajará tu mente a través de la aromaterapia y masaje craneofacial.

Slim drenante 79€ / 70 min.

Dos de las técnicas más drenantes para un extra de beneficios sobre la circulación sanguínea y linfática.
El masaje subacuático, es la técnica de hidroterapia más potente empleada para drenar, reducir volumen y activar el sistema circulatorio. La presoterapia Ballancer ®, es un sistema de drenaje mecánico que ofrece una calidad excepcional para una doble activación del sistema linfático.

TALASO ATLÁNTICO RECOMIENDA

Slim reductor 128€ / 90 min.
La combinación de la hidroterapia marina y la aparatología garantizan una gran pérdida de volumen.
El poder lipolítico y drenante de las microalgas marinas, cultivadas exclusivamente en HTA y una metodología propia manual a través de la radiofrecuencia INDIBA®.

Vichy marina 62€ / 40 min.
Bajo una lluvia de agua de mar un especialista en hidroterapia ejerce maniobras manuales sobre la musculatura corporal.
Su efecto calmante es inmediato. El cuerpo se relaja y la mente se evade.

Esencia Atlántica corporal y facial 38€ / 30 min.
Tratamiento exclusivo de Talaso Atlántico con microalgas cultivadas en HTA que aporta grandes beneficios dermatológicos y un gran efecto detox.

Talaso para tu Bebé 22€ / 20 min.
Bañera de hidromasaje en agua de mar pura con beneficios sobre las vías respiratorias y cutáneas de los bebés.

Bioactivo jet & masaje 94 € / 60 min.
Hidroterapia marina de alta precisión para tonificar y aportar mayor vitalidad, acompañada de una técnica manual terapéutica, con presión firme y movimientos lentos sobre las estructuras profundas de la musculatura. Alivia la tensión muscular y activa la energía.

Hidro Relax de espalda 56€ / 35 min.
El agua de mar caliente junto con la hidroterapia de Talaso Atlántico ayudan a eliminar tensiones musculares, activar la circulación y reducir el estrés acumulado.
El masaje de espalda proporciona un bienestar profundo.

DERMOCOSMÉTICA FACIAL Y MEDICINA ESTÉTICA

HTA promueve y utiliza técnicas no invasivas más eficaces. Técnicas manuales y con aparatología, dermocosmética alemana y una medicina estética natural.

Talaso hidratante 85€ / 50 min
Mejora la sensación de tensión cutánea, sequedad y deshidratación aportando un alivio inmediato y duradero a la piel. Aumenta la flexibilidad y elasticidad del tejido favoreciendo una piel más suave, confortable y revitalizada.

Détox facial 130€ / 110 min.
Limpia y rejuvenece la piel al eliminar toxinas e impurezas acumuladas mediante una microdermoabrasión adaptada a las características de su piel previamente analizada y diagnosticada.

Beauty calm 138€ / 80 min.
Calma o hidrata la piel en función de la tipología, características o necesidades cutáneas. Tras un diagnóstico facial se emplean fórmulas de dermocosmética personalizadas.

Anti Ox and C 138€ / 80 min.
Combate el estrés oxidativo y recupera la vitalidad cutánea.
Su aspecto de rejuvenecimiento es inmediato tras la microdermoabrasión adaptada a las características de su piel, previamente analizada y diagnosticada. La selección de fórmulas de dermocosmética le harán recuperar el aspecto joven de su tez.

Beauty lift 109€ / 50min.
Tratamiento con aparatología sin renunciar al trabajo manual.
Recupera la firmeza y luminosidad mediante técnicas no invasivas como son las manuales y la radiofrecuencia INDIBA®.

Global anti aging 230€ / 110 min.
Aborda los signos de envejecimiento de la piel del rostro, cuello y escote de manera integral. Su aspecto de rejuvenecimiento es inmediato tras la microdermoabrasión adaptada a las características de su piel, previamente analizada y diagnosticada. La aplicación de la técnica de ultrasonido y los velos de colágeno aportan una cura extra de confort y juventud.

Mesoterapia facial* 175€
Si la rutina diaria le supone un esfuerzo, si busca un efecto flash para una ocasión especial, si quiere un extra de luminosidad y vitalidad para su tez, el aporte de minerales, vitaminas y ácido hialurónico no reticulado mediante técnica de micropunción logrará su objetivo.
Ideal con tratamiento facial previo según valoración.

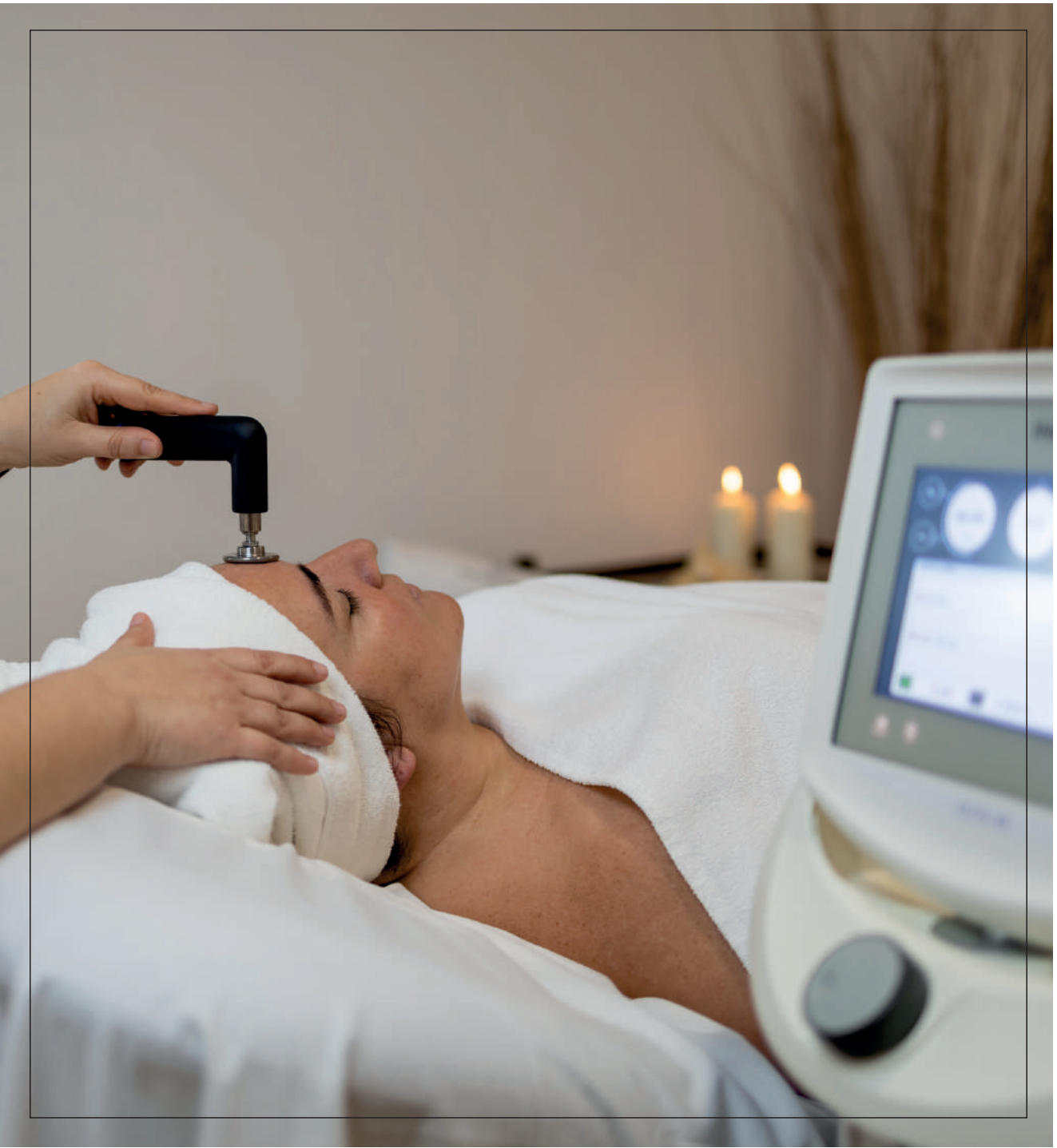
Inductores de colágeno. Radiesse® HarmonyCa®* 300€
Tratamiento de relleno inyectable que estimula la producción del colágeno natural, restaura el volumen, suaviza arrugas, líneas y pliegues en la piel.

Acido hialurónico* 350€
Tratamiento de relleno inyectable para recuperar volumen, mejorar la firmeza y expresión facial.

Tóxina Botulínica* 150€/zona
Tratamiento para atenuar las arrugas de la frente, entrecejo y periorbiculares.
Efecto rejuvenecedor de la mirada.

*SERVICIOS EXCLUSIVAMENTE MÉDICOS. INCLUIDA CONSULTA PREVIA DE VALORACIÓN MÉDICA .

SERVICIO SANITARIO AUTORIZADO C-36-002096. U.48 MÉDICINA ESTÉTICA.



APARATOLOGÍA

HTA ha logrado la fusión perfecta entre la aparatología, la hidroterapia marina y las técnicas manuales para potenciar resultados y revitalizar el organismo. Pocas veces la ciencia y la naturaleza logran unirse para transformar la mente y el cuerpo.

Presoterapia BALLANCER® Desde 30€

Tratamiento mecánico no invasivo con presiones intermitentes para mejorar la circulación sanguínea y linfática. Reduce la retención de líquidos, mejora la celulitis, activa procesos postquirúrgicos y mejora la calidad deportiva entre otros beneficios.

Radiofrecuencia INDIBA® Desde 67€

La radiofrecuencia capacitativa y resistiva se emplea par aun estimulación del metabolismo y regeneración celular. Tiene múltiples aplicaciones como son el cuidado de la piel, reducción de celulitis, estimulación de fibras de elastina y colágeno mejorando la flacidez de los tejidos, lesiones musculoesqueléticas o la recuperación postoperatoria.

Microdermoabrasión y ultrasonido SKINPEELER® incluído en los tratamientos faciales

La microdermoabrasión es un procedimiento de exfoliación suave que se utiliza para mejorar la textura y apariencia de la piel. Reduce manchas, poros dilatados, líneas finas y cicatrices superficiales.

El uso de ondas sonoras de alta frecuencia es conocido como ultrasonidos. Se emplean para estimular la producción de colágeno de las capas más profundas de la piel. Tensa y rejuvenece, reduce la flacidez y las arrugas.

FISIOTERAPIA

SERVICIO SANITARIO AUTORIZADO
C-36-002096.U59

Especialistas en fisioterapia acuática desde hace 20 años y con experiencia en afecciones musculoesqueléticas, neurológicas y ortopédicas ya que el agua proporciona un ambiente bajo impacto que facilita el movimiento y reduce la carga sobre las articulaciones. Alivia el dolor y reduce la inflamación con gran inmediatez.

Fisioterapia acuática	62€
Fisioterapia 50’	58€
Masaje descontracturante 25’	42€
Osteopatía	50€
Drenanaje linfático manual	53€

SERVICIOS MÉDICOS

La salud no es solo la ausencia de enfermedad. Estar sano es poder disfrutar del mayor grado de bienestar, capacidad funcional y autonomía posibles, cualquiera que sea nuestra edad o estado de salud.
Los servicios médicos HTA ofrecen una valoración global de tu estado de salud actual, analizando aspectos físicos y psíquicos además de los hábitos de vida.

Consulta médica 50€

Pograma de cuidados oncológicos

NUTRICIÓN

Plan mensual 155€

Valoración inicial, planificación semanal individualizada, seguimiento y evaluación de los objetivos marcados, dos consultas mensuales y resolución de dudas.

TALASO FIT

La combinación de la actividad física guiada por un preparador físico con la terapia acuática ofrece un enfoque integral y efectivo para mejorar la salud y el bienestar físico y mental. HTA ofrece un servicio exclusivo para aumentar la capacidad física, cuidar la salud y mejorar la calidad de vida de forma segura.

Entrenamiento personal individual 47€/sesión
Incluye consulta de valoración inicial y una sesión de hidroterapia pautada por el preparador físico.

Entrenamiento en grupo semanal 115€/mes
Incluye consulta de valoración inicial y 2 horas de Recorrido Marino/mes.

Entrenamiento en grupo bisemanal 190€/mes
Incluye consulta de valoración inicial y 3 horas de Recorrido Marino/mes.

Aquagym Consultar
Los beneficios del ejercicio en agua junto a las propiedades únicas del agua del mar ofrecen un servicio exclusivo HTA para el cuidado de la salud. Consulta grupos y disponibilidad.

TÉCNICAS MANUALES HTA

Shiatsu 80€ / 60 min.
Técnica basada en la medicina tradicional japonesa con beneficios específicos sobre la relajación y el equilibrio del flujo de la energía aumentando la vitalidad.

Ayurvédico 85€ / 80 min.
Terapia tradicional y originaria de la India para equilibrar la energía vital del cuerpo, conocida como dosha. Los doshas en Ayurveda son la fuerza de la naturaleza en sí misma, que es albergada en cada ser humano en forma de energía. Las técnicas y el aceite empleados son 100% personalizados para cada tipo de dosha.

Geo volcánico 70€ / 60 min.
Masaje manual y con piedras calientes para recuperar la calma y bienestar general.

Biorelax corporal HTA 78€ / 50 min.
Terapia tradicional de relajación muscular basado en la metodología propia Talaso Atlántico.

Bienestar circulatorio HTA 78€ / 50 min.
Terapia tradicional de relajación muscular y técnicas estimulantes para mejorar la circulación de retorno de las piernas.

Craneofacial HTA 42€ / 30 min.
Masoterapia y digitopresión aplicada sobre el cuero cabelludo, músculos faciales y cervicales. Actúa sobre el sistema nervioso central aportando una sensación de relax absoluto.

Biorelax parcial 37€ / 20 min.
Si dispones de poco tiempo esta es tu mejor elección. Masaje de relajación muscular espalda o piernas .

RECORRIDO MARINO

La empresa puede modificar el horario en determinadas épocas para cubrir las necesidades de nuestros clientes. Consulte fechas especiales.

TARIFAS DE RECORRIDO MARINO

	TARIFA GENERAL				BONOS	
	DE LUNES A VIERNES (excepto festivos)		SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVO		DE LUNES A VIERNES (excepto festivos y vísperas)	
	1 hora	1h30	1 hora	1h30	10 horas	20 horas
Adulto	18€	26€	24€	36€	140€	230€
Infantil	15€	-	21€	-	-	-
Pensionista	10€	-	-	-	95€	183€

Los bonos de 10 horas y 20 horas no podrán dividirse en bonos individuales

HORARIO DEL RECORRIDO MARINO (Imprescindible Reserva Previa)

Horario para adultos

		Mañana	Tarde
Horario de invierno	Lunes a viernes	11h a 14h	17h a 21h
	Sábados y vísperas festivos	10h a 14h	16h a 21:30h
	Domingos y festivos	9:30h a 14h	16h a 21h
Horario de verano	De lunes a domingo	10h a 14h	16:30h a 21:30h

Horario para pensionistas

Por la mañana de lunes a viernes, excepto festivos y vísperas de festivo.
Imprescindible justificante de la Seguridad Social o entregar DNI si es mayor de 65 años.

Horario infantil (de 2 a 12 años ambos inclusive. Tiempo máximo de acceso de 1 hora)

		Mañana	Tarde
Horario Infantil	De lunes a jueves	10:50h a 12h	17h a 19h
	Viernes y vísperas festivos	10:50h a 12h	16h a 19h
	Sábado, domingo y festivos	10h a 12h	16h a 19h

Los menores de 18 años deben acceder al Recorrido Marino acompañados de un mayor de edad. En la recepción del Centro de Talasoterapia se les informará de las normas de uso y se les entregará un documento informativo que deben rellenar y firmar.

TALASO ATLÁNTICO

RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR AL MÁXIMO DE LA TALASOTERAPIA

Le facilitaremos la toalla para acceder al Recorrido Marino. El uso de traje de baño, gorro de natación y chanclas es obligatorio dentro de las instalaciones, Podrá adquirirlos en el propio centro.

Debido al tratamiento del agua del Recorrido Marino, algunos bañadores pueden sufrir variaciones en el color.

El uso de dispositivos móviles y multimedia está totalmente prohibido en el Recorrido Marino y zona de tratamientos.

No se recomienda acceder al Centro de Talasoterapia con joyas u otras pertenencias de valor. El centro no se hace responsable de posibles daños o pérdidas de los mismos.

Las mujeres que estén o crean estar embarazadas deberán comentarlo para así poder ayudarles a elegir el tratamiento más adecuado.

Le aconsejamos que llegue 10 minutos antes para poder disfrutar de la visita y su tratamiento por completo.
Talasoterapia y familia: tenemos a su disposición el servicio de Miniclub, con cuidadora y totalmente gratuito para nuestros clientes. Infórmese sobre las condiciones de acceso al Recorrido Marino para niños.

Para seguir disfrutando de la talasoterapia en su casa, tiene a su disposición en la recepción del Centro de Talasoterapia toda nuestra cosmética para cuidarse por dentro y por fuera.

Cualquier patología que considere importante deberá comentarlo para poder ofrecerles las recomendaciones oportunas. El Centro de Talasoterapia pone a disposición de los clientes un servicio de atención médica mediante cita previa.

Centro de Talasoterapia +34 986 38 50 90 (extensión 2)
talasoterapia@talasoatlantico.com

Actualizado en Enero 2026, vigente hasta una nueva actualización. Tarifas IVA incluído.
Updated in January 2026, valid until a new update.